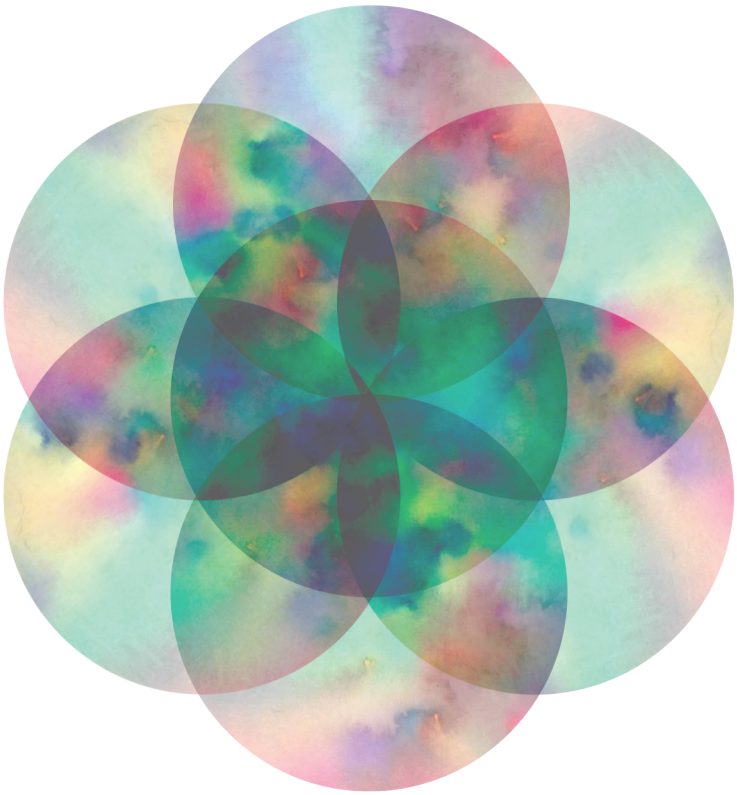
DOSSIER DE PRESSE 2025

BETTY CHAYEB

MASSOTHERAPEUTE



CORPS & ESPRIT

UNE GAMME DE SOINS DU MONDE

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Contact: Betty Chayeb +33.6.61.32.30.77
contact@bettychayeb.com - www.bettychayeb.com

SOMMAIRE

3 PRÉAMBULE

4 PORTRAIT ET PARCOURS

9 LA PASSION DU SOIN

LA CARTE DE SOINS :

10 Le drainage lymphatique

12 Le drainage visage

14 Le remodelage

15 Le kobido

16 Shiatsu Bien-Être

18 Shiatsu Martial

19 Massage Ayurvédique Abhyanga

20 Le soin énergétique

21 LES COURS

22 TARIFS DES SOINS

23 TÉMOIGNAGES

24 QUELQUES MOTS DE BETTY CHAYEB

25 CONTACT

Contact: Betty Chayeb +33.6.61.32.30.77
contact@bettychayeb.com - www.bettychayeb.com

Préambule

Betty Chayeb : Massothérapeute

Aujourd'hui, la massothérapie est reconnue pour ses bienfaits. Elle procure à la fois un bien-être mental et physique ; qu'elle soit sollicitée à titre préventif ou pour ses effets revitalisants. Depuis 1982, l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) l'a reconnu comme une discipline de soins.

D'Asie en Occident, sciences et pratiques séculaires du massage sont universellement répandues et accessibles à chacun. Parmi l'éventail de l'art du Massage certains sont catégorisés en tant que soins « médicaux » (ex : physiothérapie ou kinésithérapie), d'autres sont encore considérés comme des soins alternatifs.

Longtemps l'on a opposé médecine « dure » et médecine « douce ». Toutefois, les lignes bougent ! Il est fréquent d'associer à titre complémentaire ces deux « sciences » afin d'allier leurs bénéfices.
Certains soins, admis dans le champ de la médecine classique, tels que la physiothérapie, ont un caractère curatif. D'autres peuvent y contribuer bien qu'ils ne soient pas reconnus.

L'univers de la massothérapie est pour Betty Chayeb un large spectre thérapeutique, utilisé en tant que remède soignant autant le corps que l'esprit.
Pour Betty, le soin est un outil pour entrer en connexion avec le patient, son champs physique, émotionnel et énergétique. C'est à chaque fois un voyage unique vers le bien-être de l'Être.

Plus que jamais, les soins énergétiques ont le vent en poupe. Cette acception favorise l'éclosion de la complémentarité des soins dans le cadre de la pratique thérapeutique, visant à stimuler une réaction bénéfique sur le corps comme sur l'esprit du « patient ».

Malgré les progrès de la médecine classique, grand nombre de praticiens et d'êtres humains enrichissent leur prisme de lecture en considérant l'importance des sciences dites orientales (acupuncture, médecine chinoise traditionnelle…). Ces « sciences » ancestrales attestent des interactions inhérentes entre le corps et l'esprit, formant un Tout.

C'est dans cette lignée « holistique » que s'inscrit la pratique de Betty Chayeb, praticienne massothérapeute, installée à Paris.

Portrait & parcours

Betty Chayeb

Betty Chayeb s'intéresse au corps depuis son adolescence en pratiquant assidument une variété d'activités sportives exigeant endurance, souplesse, concentration, patience, exigence, dépassement de soi. Cette recherche d'équilibre est avant tout une philosophie de soi et du lien avec autrui et la nature.

Diplômée (bi cursus) d'une Licence et d'un Master des universités de la Sorbonne (Paris IV & Paris III), Betty Chayeb poursuit ses études littéraires, historiques et théâtrales, puis s'investit dans les univers du théâtre et de l'audiovisuel.

Elle fait ses premières armes à la Comédie Française en exerçant des fonctions d'assistante à la mise en scène. Elle poursuit sa carrière en tant que collaboratrice artistique pour le théâtre et le cinéma, au service de grandes productions et de théâtres parisiens.

Elle côtoie un grand nombre d'artistes, d'actrices, et d'acteurs (sous son deuxième nom) : Anne Bourgeois, Marie-Anne Chazel, Isabelle Gélinas, Stéphane de Groodt,

Michel Sardou, Muriel Mayette-Holtz, Dominique Pinon, Florence Loiret Caille, Julie Debazac, Corine Touzet, Albert Dupontel, Michel Vuillermoz, José Paul, Guillaume de Tonquedec, Patrick Haudecoeur…

Elle s'interroge sur les techniques et méthodes permettant de se « reconnecter », de concilier harmonieusement corps et esprit. Ceci en vue de renouer profondément avec soi-même. Ses expériences lui servent autant de révélateurs que de catalyseurs.

Depuis quinze ans, Betty Chayeb exerce différentes formes de Yoga (Yoga Flow, Hatha,Vinyasa, Hot Power Yoga, Acro yoga, Kundalini Yoga, Yin Yoga, Restaurative Yoga). Cette passion lui permet à la fois de nourrir et de confirmer sa réflexion portant sur les liens étroits entre corps et esprit.

C'est au contact de praticiens de médecines alternatives que la massothérapeute découvre l'existence de voies dites "médianes" pour soigner, accompagner et revitaliser le corps humain.

Forte de ces rencontres, elle explore les moyens thérapeutiques par lesquels elle pourra contribuer au bien-être d'autrui, grâce aux chemins permettant de reconnecter les voies vers son intériorité.
Ses questionnements sont nourris par le désir de placer ses « dons » au service des autres.

Elle se forme auprès de thérapeutes expérimentées (Stéphanie Crenn, Serenity Life, Renata Franca, Régina Martinot, Bernard Bouheret), à la pratique de soins thérapeutiques. Son objectif étant d'offrir à sa clientèle, une gamme de soins adaptés à chacun.

Parcours

Praticienne à Paris

LE LIEU D'EXERCICE

Ouverture du nouveau cabinet à Paris 6ème en 2023.

Il épouse la forme d'un appartement cosy et verdoyant. La pièce de travail est située au calme sur cour et exposée plein sud.

OUVERTURE CABINET

Du lundi au samedi de 8h à 20h.

PRISE DE RDV : RESERVATION

Prise de RDV uniquement par téléphone, un entretien téléphonique préalable est recommandé avant la prise de rendez-vous et sa confirmation. Ouverture du cabinet selon les demandes de rendez-vous et de consultations

DEUX CANAUX DISPONIBLES :

- **www.bettychayeb.com**
- **+33.6 61 32 30 77**

LA CLIENTÈLE

85 % FÉMININE

Plus ouverte au bien-être.

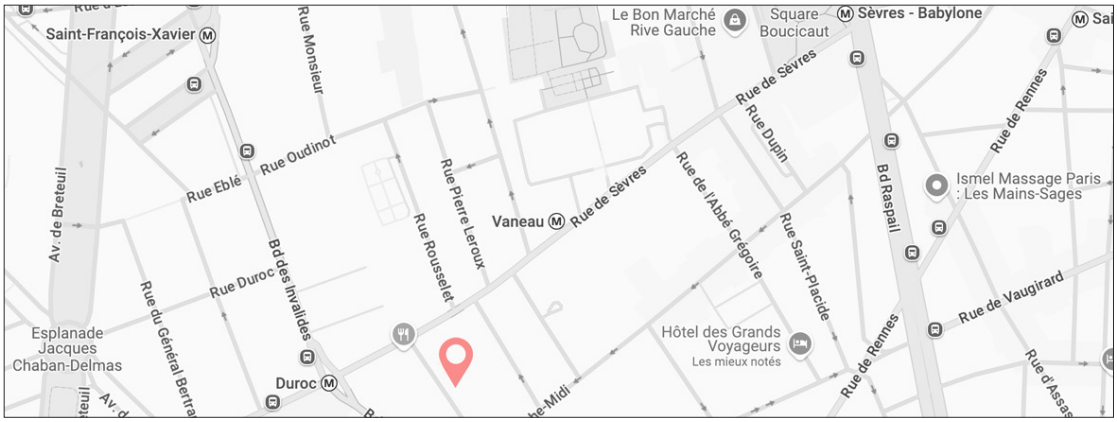
15 % MASCULINE

Motivée par l'aspect préventif des soins.

LE DEVELOPPEMENT

Depuis 2019, malgré la crise sanitaire liée au covid-191, et sa double activité professionnelle dans le secteur de l'audiovisuel, Betty Chayeb comptabilise déjà plus de 1000 patient(e)s.

Cabinet situé au 11 Rue Mayet, 75006 Paris - Métro Duroc, Vanneau, Saint Placide



Contact: Betty Chayeb +33.6.61.32.30.77
contact@bettychayeb.com - www.bettychayeb.com

Développement

Nouveau cabinet dans le Perche

CRÉATION DU CABINET DANS LE PERCHE, EN RÉGION NORMANDIE EN 2024.

Inauguration du cabinet du Perche en octobre 2024.
Le nouveau cabinet se situe en pleine nature, un cadre relaxant dans un écrin de verdure entre Bellême, La Ferté Bernard et Nogent-le-Rotrou.

OUVERTURE CABINET :
Les fins de semaine
Encadrement sur des retraites de bien-être à la demande et après validation de devis.

CARTE DES SOINS, TARIFS ET RESERVATION :
https://www.bettychayeb.com/consulter-dans-le-perche/

Séances de Sonothérapie : Bains sonores en groupes
Cours de Yin Yoga et de Restaurative Yoga (privés ou collectifs)
Cours de Qi Gong
Géobiologie et Harmonisation des lieux de Vie et Habitation : uniquement sur Devis
Organisation de retraites holistiques de Bien-être : Les Saisons de l'Etre

Plus d'information sur : ***www.bettychayeb.com***

Cabinet situé dans le Perche (61) en région Normandie.

Contact: Betty Chayeb +33.6.61.32.30.77
contact@bettychayeb.com - www.bettychayeb.com

La passion du soin

Métiers du soin, clientèle, engagement social

Bien qu'il n'intervienne pas dans le champs médical le massage est tout à fait recommandé en tant que complément à la médecine moderne. La thérapeute mobilise des techniques ancestrales (parfois re-visitées), pour accompagner des patients aux maux bien modernes !

La praticienne utilise le contact humain comme premier instrument/ outil de réflexion corporelle et de lien social. La massothérapie fait écho à la sensibilité du praticien et du patient. Son objectif est d'atténuer, ou de traiter, les maux des patients en les accompagnant à la détente et au calme.

Au quotidien, il s'agit de se prôner le bien-être, la beauté, la détente mais surtout la santé ! En effet, le massage réduit le stress, renforce le système immunitaire et possède des effets à la fois physiques et psychologiques.

L'objectif est de revitaliser l'être humain et redynamiser la capacité d'écoute de son corps car c'est un outil précieux.

L'utilisation des techniques douces, alternatives et préventives permettent :

- **Réduire le stress,**
- **Apaiser les douleurs, de calmer le rythme respiratoire,**
- **Améliorer la digestion,**
- **Favoriser la circulation sanguine, (cf. aspect et qualité de la peau),**
- **Améliorer la qualité du sommeil,**
- **Traiter des traumas émotionnels,**
- **Retrouver confiance en soi,**
- **Renouer le lien avec son corps**
- **Diminution des douleurs articulaires**
- **Amélioration du système immunitaire**
- **Régénération du système nerveux**
- **Aide à la récupération sportive**
- **Aide à la récupération post opératoire**
- **Soins du Visage Anti-âge**

Les bénéfices dépendent des soins préconisés, pressentis et /ou choisis.

La carte des soins (Paris 6e)

Le drainage lymphatique

Durée du soin drainage lymphatique : 1h10

- **Soin à l'unité : 170,00 €**

DRAINAGE LYMPHATIQUE (Brésil) : Méthode Renata Franca

La lymphe joue un rôle prépondérant dans l'**épuration des déchets de l'organisme, elle joue un rôle de défense immunitaire contre les agents infectieux**.

Les ganglions lymphatiques, sortes de nœuds sur le trajet de la lymphe, servent de **filtres** et permettent de déclencher rapidement des réactions de défense. Chez les personnes immobilisées ou sédentaires, la circulation lymphatique est peu stimulée ce qui engendre une accumulation de la lymphe au niveau des membres inférieurs (jambes). Dans ce cas, le drainage lymphatique manuel ou mécanique permet de simuler un effet de "pompe veineuse" pour relancer la circulation de la lymphe.

Le massage drainant permet d'ouvrir les points névralgiques, par des pressions circulaires, lentes et régulières, sur la peau.
Il n'est pas question d'écraser les vaisseaux mais simplement d'ouvrir les "portes" qui libèrent les toxines.

Le ventre fait lui aussi l'objet du drainage. Les manœuvres au niveau de l'abdomen améliorent le péristaltisme intestinal et luttent contre le ballonnement.
Les bras sont traités ainsi que les face postérieures des jambes. Enfin, le dos est effleuré afin de stimuler également la circulation de la lymphe dans cette zone.
De cette manière, le corps est drainé dans sa totalité, il retrouve une sensation de légèreté et vitalité.

Le massage manuel, lui, travaillera sur le **creux de l'aine, enchaîne sur les cuisses, les mollets, les chevilles, avec une attention particulière pour les genoux, et les pieds**, qui présentent souvent des gonflements.

La technique du soin drainant, par des mouvements alternant pressions et dépressions, permet de créer un effet de pompe vasculaire et active la lymphe pour un effet délassant.

Les manœuvres exclusives utilisées permettent des résultats immédiats (agissant durant 72 heures). Cette technique **réduit les œdèmes, détoxifie le corps, active la circulation sanguine et potentialise un réseau complexe de vaisseaux où passent les fluides corporels, réduisant ainsi la rétention d'eau et la tant redoutée cellulite.**

Par ailleurs, ses propriétés esthétiques sont tout à fait intéressantes car **le résultat est : un corps moins gonflé et galbé avec un métabolisme plus accéléré.**

Il est tout indiqué en cas de **problèmes circulatoires, de tissus congestionnés,** mais ses bienfaits ne s'arrêtent pas là !
Il **atténue également les inflammations liées à l'insuffisance veineuse chronique** et décolore partiellement microvaricosités et vaisseaux dilatés.

Le soin drainant **tonifie aussi les intestins, favorise la relaxation et fortifie le système immunitaire.**

Il s'accompagne d'une incroyable sensation de légèreté du corps, les jambes et le ventre sont remodelés. Le patient ressort de cette expérience le corps et l'esprit légers.

Le drainage du visage

- **Durée du drainage visage : 30 min**
- **Soin à l'unité : 110,00 €**

DRAINAGE LYMPHATIQUE VISAGE (Brésil) : Méthode Renata Franca

Extraordinaire massage, aux bienfaits immédiats, le "Miracle Face" a été créé par Renata Franca.

Le **système lymphatique** comprend les vaisseaux de circulation de la lymphe et les organes lymphatiques (entre autres la rate, le thymus, les amygdales et les ganglions). Ce réseau est présent dans tout l'organisme (sauf le cerveau, les muscles, le cartilage et la moelle osseuse). Contrairement au sang, la lymphe ne circule pas grâce à une pompe telle que le cœur.

Sa circulation est activée grâce au mouvement des muscles et à la respiration. Elle est beaucoup plus lente que celle du sang.

La lymphe a un rôle prépondérant dans l'**épuration des déchets de l'organisme, la défense contre les agents infectieux.**

Le massage drainant permet d'ouvrir les points névralgiques, par des pressions circulaires, lentes et régulières, sur la peau. Il est suivi d'une partie remodelage pour accentuer peaufiner les bienfaits du soin.

BIENFAITS DU DRAINAGE LYMPHATIQUE VISAGE :

- Réduction **des poches** sous les yeux, et le visage est moins gonflé.
- Favorise l'élimination des toxines, permettant ainsi de réduire l'inflammation de la peau, les rougeurs et la sensibilité ; il est particulièrement recommandé pour les peaux sujettes à l'acné ou à la rosacée.
- Adieu teint gris : le drainage permet une augmentation de l'**éclat et du rayonnement de la peau.**
- Réduction de la poche sous le menton,
- Diminution des rides du front, du sillon nasogénien ou la vallée des larmes,
- Réduction des cernes foncées ou gonflées,
- En post-opératoire en cas d'œdème après un lifting ou de difficultés respiratoires suite à une rhinoplastie,
- Réduction du bruxisme
- **Révéler l'éclat de la peau**
- **Réduction des signes de fatigue**
- **Prévention du vieillissement cutané** (collagen booster 24h après le soin).
- **Désensibilisation de la peau (pour les sujets à problèmes cutanés)**
- **Assainissement de la peau** (réduction de l'apparition des boutons et comédons liés à l'acné).

Le remodelage

- **Durée du remodelage : 1h10**
- **Soin à l'unité : 180,00 €**

REMODELAGE : : Méthode Renata Franca

Conçu par Renata Franca en complément du drainage lymphatique, ce soin travaille en profondeur sur le système sanguin. Il est destiné à celles et ceux qui ne souhaitent pas « sécher » ni « détoxifier » leur organisme, de sorte que le remodelage corporel permet de « redessiner » et « compacter » votre silhouette sans « fondre ».

Ce nouveau soin s'exerce sur un corps préalablement "drainé" ou ne présentant pas de rétention d'eau. Pour deux raisons :
1/ Le Remodelage peut être plus "douloureux" si le patient fait de la rétention d'eau.
2/ Le Remodelage ne "tient pas" sur un corps qui "stocke" encore des amas graisseux.

Ce soin est un alliage de techniques manuelles dont la principale caractéristique est : la réalisation de mouvements vigoureux, rapides et fermes sur tout le corps avec une attention très spécifique réservée aux zones des hanches, cuisses et fesses.
Techniques employées : le malaxage, le pincement et le glissement, torsion, friction…

Ce massage permet d'obtenir des résultats surprenants car il a été conçu pour modeler les adipocytes, c'est-à-dire déplacer la "graisse" au "bon endroit". Le but étant d'affiner la silhouette en redessinant les contours du corps. Grâce à cette technique, les formes sont nettement plus galbées, des capitons moins **visibles et une cellulite réduite. Ces manœuvres promettent une silhouette plus sinueuse.**
Le Remodelage ne se pratique que si le patient présente pas de symptômes de rétention d'eau sinon il peut être douloureux à recevoir et ne tient pas dans le temps.

Le kobido

- **Durée du soin visage Kobido : 1h10**
- **Soin à l'unité : 110,00 €**

KOBIDO (Japon) : Création d'un protocole unique

Signifiant littéralement « ancienne voie de la beauté », le soin du visage « Kobido » est un massage ancestral japonais à la fois adapté aux femmes et aux hommes. Le soin est rythmé par l'apposition de serviettes chaudes sur votre visage pour permettre un lâcher-prise total

Il s'agit dans une première étape d'un soin liftant mêlant le massage du haut du buste, les épaules et la nuque. Il est suivi d'une restructuration de la peau du visage en utilisant des techniques glissées, des pétrissages, des pressions et des percussions.

Dans une 2e étape, sont répétés des cycles d'acupression sur les méridiens du visage. Ce délicieux moment est clôturé par un massage à l'aide d'un Gua Sha ou d'un rouleau (outils de massage en pierres minérales).

Ces outils permettent de libérer la surface de la peau des blocages de circulation des énergies tout en stimulant les tissus et en faisant circuler la lymphe. De cette manière la fluidité du parcours du sang dans les capillaires du derme est rétablie.

Le Kobido permet un effet anti-âge et anti-vieillissement de la peau du visage.

Effets : repulpant, tonification de la peau, réduction du stress, amélioration du sommeil, relâchement musculaire, régularisation de la respiration et du rythme cardiaque.

Shiatsu Bien-Être

Durée du massage Shiatsu : 1h10

- **Soin à l'unité : 120,00 €**

Originellement transmis en famille dans le Japon actuel, ce soin est utilisé pour prévenir les maux du quotidien. C'est un protocole complet qui peut être adapté en fonction des buts recherchés par les patients.

Le shiatsu s'inscrit dans une conception holistique de la santé, avec ses dimensions psychiques, physiques et émotionnelles.

En médecine chinoise traditionnelle, le corps humain est alors considéré comme un système complet cohérent, basé sur un réseau de méridiens qu'une énergie parcourt. En chinois, le Souffle Vital correspond au QI.

Issu du shiatsu traditionnel, ce style a été créé et développé par Bernard Bouheret au sein de son École de Shiatsu Thérapeutique où il est enseigné à Paris. Enraciné dans la tradition martiale japonaise, le Sei Shiatsu Do s'inscrit dans la filiation de l'enseignement de Maître OKUYAMA au sein de son Ecole martiale et médicale HAKKO RYU (Ecole de la Huitième Lumière) au Japon.

À ce titre, il est puissant, pénétrant, énergique : le praticien cherche constamment force et équilibre en lui-même et dans le sol pour transmettre la pression juste. Ce soin japonais agit principalement sur le système nerveux.

Ses effets sont immédiats et durables.

Un ensemble de techniques multiples sont employées au service de la pratique de la médecine traditionnelle chinoise. Celle dernière met en lumière le principe selon lequel les soins ne peuvent se passer d'équilibre énergétique. C'est d'ailleurs l'énergie vitale de l'organisme qui est à la source de ses capacités d'auto guérison que l'on cherche à stimuler par le biais des méridiens.

- **Le Shiatsu bien-être est une pratique douce destinée à tout un chacun et à tous les âges. Nourrissons, enfants, adolescents, adultes et personnes âgées peuvent en bénéficier.**
- **Il existe sous 2 autres formes spécifiques à la femme enceinte et aux enfants (autre formats, manœuvres et pressions car il faut s'adapter aux corps et énergies de ceux-ci).**

BIENFAITS DU SHIATSU BIEN-ÊTRE :

- Réduction du stress, équilibrage des émotions,
- Stimule la circulation sanguine et lymphatique,
- Améliore la qualité du sommeil,
- Renforce le système immunitaire,
- Soulage les troubles et inconforts digestifs,
- Réduit les tensions ainsi que les douleurs articulaires et musculaires,
- Lutte contre le stress et la fatigue,
- Lutte contre la dépression,
- Apaise les migraines, céphalées, névralgies,
- Maux de dos (lombalgie, sciatiques),
- Douleurs digestives,
- Troubles musculo-squelettiques : crampes, tendinites, tensions musculaires,
- Blessures sportives,
- Douleurs gynécologiques,
- Douleurs associées aux pathologies : sclérose en plaques, cancer (post chimio et en rémission), fibromyalgie, etc.

SHIATSU ASSIS
Durée : 50 min
110,00 €

SHIATSU FEMME ENCEINTE
Durée : 1h10
120,00 €

SHIATSU ENFANT
Durée : 30 min
35,00 €

Shiatsu Martial

Durée du massage Shiatsu Martial : 45min

- **Soin à l'unité : 140,00 €**

Ce Shiatsu puise ses racines dans les dojos du japon où cette pratique est considérée comme un complément parfait aux entrainements intensifs. En effet, ce soin inspiré des katas martiaux, a pour but de dénouer les tensions accumulées par la pratique sportive et à l'origine, celle des arts martiaux. Le Shiatsu martial permet un retour au calme tant physique que mental.

Même si les principaux méridiens sont parcourus, avec la paume des mains cette fois-ci, l'attention du praticien est davantage axée sur un travail en profondeur des muscles et articulations via des flexions, torsions et étirements variés.

Avant ou après un effort physique, ce shiatsu se base sur de nombreux étirements et élongations favorisant l'ouverture de votre corps par la libération des tensions musculaires et articulaires. Le shiatsu a donc un impact sur la préparation sportive et sur la récupération. Ce soin est très exigeant pour le praticien car très physique.

BIENFAITS DU SHIATSU MARTIAL :

- Décontracte les muscles,
- Délasse le corps et l'esprit,
- Aide à la récupération sportive,
- Évacue les toxines.
- Ouvre des espaces dans le corps,
- Assouplir les muscles,
- Lutte contre le stress

Massage Ayurvédique Abhyanga

Durée du massage Ayurvédique : 1h30

- **Soin à l'unité : 150,00 €**

MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA (Inde) : Méthode Serenity Life

Ce massage découle d'un savoir ancestral, se basant sur les chakras (au nombre de sept dans la tradition de l'Ayurvéda), sollicités afin d'harmoniser le corps humain.
C'est un soin réconfortant et enveloppant.

Lors du soin, ce sont plus de 122 mouvements répétés sur les faces postérieure et antérieure du corps, pour enfin finir par le visage, puis le cuir chevelu.

Le soin Abhyanga est réalisé avec de l'huile de sésame bio, à l'aide des mains, avec lenteur et fermeté, en faisant appel à des techniques de pressions, lissages, pétrissages, percussions, mobilisations et étirements.

Sa finalité est de relier toutes les parties du corps au centre énergétique, d'harmoniser côtés gauche et droite, haut et bas.

Aussi bien destiné aux femmes qu'aux hommes, il permet au corps de se relâcher, de libérer les toxines accumulées, d'apporter réconfort et repos. A ces nombreux bienfaits, il est important de noter que les nerfs sont protégés par une gaine de myéline qui est une substance riche en lipides.

L'usage de l'huile de sésame aide à booster la reconstruction de la myéline tout en calmant et en restaurant le système nerveux.

Le soin énergétique

- **Durée du soin énergétique: 45 minutes**
- **Soin à l'unité : 80,00 €**

SOIN ÉNERGÉTIQUE (techniques mixtes) :

Ce soin holistique se pratique habillé, au sol sur un tapis. Il est adapté en fonction de vos intentions du moment (évolution et / ou guérison). Celui-ci est affiné en fonction du ressenti du praticien, et avec l'accord du patient, lorsqu'il vient en consultation.
L'énergéticienne commence par l'apposition de ses mains au-dessus du corps du patient. Les mains agissent comme des sortes de "capteurs" qui lui permettent de ressentir des variations énergétiques sur le corps du patient.

Elle se base sur la lithothérapie (pierres minérales), entrant en interaction avec les chakras. Cette « médecine » a pour fonction de travailler sur les énergies non visibles qui sont générées par l'état d'être sur les plans émotionnel, mental et spirituel…

La signature vibratoire des minéraux varie en fonction de leur composition et de leur cristallisation. L'effet des pierres est palpable selon « l'importance des maux » pour lesquelles elles sont sollicitées, la sensibilité du sujet.

Les bienfaits des pierres sont multiples et permettent de rééquilibrer les corps physique, énergétique et éthérique en harmonisant le champ vibratoire du patient.
À sa disposition la thérapeute a également des outils liés à la sonothérapie (thérapie par le son) et l'usage de la voix.
Il lui arrive également de faire appel à l'utilisation des tarots et du pendule.

Les cours

Qi gong

- **Cours collectif**
- **Tarif à la demande**

Yin yoga
Restaurative yoga
Yoga de la femme

- **Durée du cours : 1H30**
- **Cours privé à l'unité : 90,00 €**
- **Cours collectif / tarif à la demande**

TARIFS DES SOINS EN CABINET

à Paris & le Perche

SOINS	DURÉE	PARIS	PERCHE
Drainage Lymphatique RF	1H10	170 €	140 €
Drainage visage RF	30min	110 €	90 €
Drainage corps + Visage	2H40	240 €	200 €
Remodelage	1H10	180 €	150 €
Massage ayurvédique	1H30	150 €	120 €
Kobido	1H10	110 €	90 €
Shiatsu Quick time	30min	80 €	70 €
Shiatsu Thérapeutique	1H10	120 €	100 €
Shiatsu Martial	45min	140 €	110 €
Shiatsu Assis	45min	110 €	90 €
Shiatsu Femme enceinte	1H10	120 €	100 €
Shiatsu Kids	30min	60 €	50 €
Shiatsu Baby	20min	50 €	40 €
Soin énergétique	45min	90 €	80 €
Cours Yoga privé	1H30	90 €	80 €
Géobiologie	Sur devis		

CARTE DE FIDÉLITÉ : 50 % DE REMISE SUR LE 10ÈME SOIN

Contact: Betty Chayeb +33.6.61.32.30.77
contact@bettychayeb.com - www.bettychayeb.com

Témoignages

Les avis certifiés de conformité aux Règles de Google.

«Betty est une magicienne ... J'y suis allée par curiosité pour tester un ***shiatsu*** *et j'ai fini par tester toute sa carte de soins ! Je ressors à chaque fois plus apaisée et légère au niveau du corps, de la tête et de l'esprit, et le sourire aux lèvres.*
J'y ai d'ailleurs envoyé ma famille et mes proches... qui ont tous été unanimes.
Merci Betty de m'accompagner avec tant de douceur et de générosité sur mon chemin, les soins prodigués dépassent l'enveloppe corporelle et vous m'aidez énormément! » S. E.

« J'ai commencé par des ***drainages lymphatiques*** *il y a quelques années, ensuite j'ai testé le soin énergisant et dernièrement le shiatsu…c'est à chaque fois un moment hors du temps.*
Betty ressent les choses comme personne et tape toujours dans le 1000!
Merci encore» A. M.

« J'ai effectué un ***kobido - soin du visage*** *extrême douceur, effectué par les mains en or de Betty. C'est un moment de pur bonheur et de réelle détente. Je n'ai pas vu le temps passer. Betty nous met en confiance dans son cabinet chaleureux, et nous laisse repartir le visage radieux, vivifié, et le sourire aux lèvres. Je recommande vivement ! » E. R.*

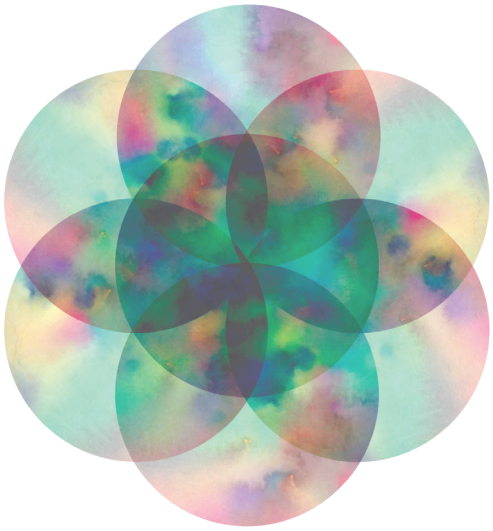
« Une praticienne passionnée et prête à vous aider, à vous guider pour redécouvrir et se remettre en reconnexion avec son corps. Un vrai moment de douceur et de bien-être. Merci encore.
C'est sûr je vais reprendre rendez-vous !!! », A. R.

« J'ai consulté Betty pour un ***soin énergétique*** *qui m'a clairement envoyé dans les cieux. Merci Betty pour ta justesse et ton accompagnement. Je vous recommande ses nombreux soins, vous n'avez qu'à vous laisser faire », K. L.*

« Expérience inoubliable ! J'ai reçu un ***massage Ayurvédique et un soin du visage Kobido*** *et je ne peux que recommander la prestation de Betty! Pour le massage ayurvédique, c'est 1h30 de bonheur pour le corps duquel on ressort en totale sérénité ! Le soin du visage Kobido est un grand moment de relaxation pour un résultat bluffant. Le visage est apaisé et repulpé : Une véritable cure de jouvence ! Un grand merci pour ces soins, je recommande chaleureusement ! », A. C.*

« J'ai testé mon 1er ***drainage lymphatique*** *chez Betty, j'avais des impatiences dans les jambes, sensation accentuée avec les chaleurs estivales, je ressors les jambes légères, chevilles dégonflées, une vrai sensation de flottement. Je recommande vivement ! », A.C.*

Quelques mots de Betty Chayeb



« Il est très important, à mes yeux, de redonner tout son sens à la relation patient/thérapeute.

Mon objectif premier est d'aider et de contribuer au bien-être des patient.e.s à travers l'écoute attentive du corps humain et de l'esprit ».

"C'est au centre de ton cœur que la vie commence, c'est le plus bel endroit du monde"

Contact: Betty Chayeb +33.6.61.32.30.77
contact@bettychayeb.com - www.bettychayeb.com

Contact

BETTY CHAYEB
MASSOTHERAPEUTE

ADRESSE DU CABINET

À PARIS
11 Rue Mayet, 75006 Paris

LE PERCHE
Cabinet situé entre Bellême et la Ferté-Bernard
(infos sur demande)

contact@bettychayeb.com
+33.(0)6.61.32.30.77

WWW.BETTYCHAYEB.COM